

תכנית ללימודי רפואה לשיכוך כאב

לרופאים ואחיות נאמני כאב

יועץ אקדמי : ד"ר סיימון וולפסון

מרכז קורס: ד"ר יונתן קנט

רקע: תכנית הכשרה המבוססת על הקניית ידע בסיסי ומתקדם בנושאים רפואיים וסיעודיים הקשורים לרפואה לשיכוך כאב. במסגרת הקורס יילמדו נושאים עיונים לצד הוראה מעשית בטכניקות לטיפול בבעיות כאב שכיחות ובמיוחד, כאב על רקע שרירי ושלד, כאב עצבי, כאב על רקע מחלות מפרקים וכאב סרטני.

מטרות הקורס: הקניית ידע בסיסי ומתקדם בנושאים רפואיים הקשורים לאבחון וטיפול בחולים הסובלים כאב חד וכרוני.

קהל היעד: רופאי משפחה, רופאים העוסקים ברפואת כאב, רופאים מרדימים, אורתופדים ואחיות מתאמות ונאמנות כאב בוגרות תואר ראשון (B.A) בסיעוד.

מרצים: מרצים מהפקולטה לרפואה, ביניהם: ד"ר סיימון וולפסון, ד"ר יונתן קנט, ד"ר אלה שיפריין, פרופ' אילון אייזנברג, ד"ר רימה גלר, ד"ר נגב בר, ד"ר בר סלע, ד"ר איל בן-בסט, ד"ר יעל אוריון, ד"ר בקי חרש, ד"ר גלב סלובודין, מר אנוש שביט, מר ארי פופלינגר, גב' נטע בן ארי, מר ירון קוניגסברג,

מסגרת הלימודים: הקורס הינו בהיקף של 120 שעות אקדמאיות. 62 שעות עיוניות ועוד 26 שעות מעבדה קלינית, 32 שעות מעשיות בכאב מיופסציאלי ורפואה פיזיקאלית. בנוסף, יידרשו המשתתפים למלא אחר חובות הקורס*: הגשת תרגילי בית ודיוני מקרים, בחנים ומבחן מסכם.

מתכונת הלימודים: 20 מפגשים בני 6 שעות אקדמיות, הלימודים יתקיימו אחת לשבועיים בימי רביעי בין השעות 15:00-20:00. (בשעה המפגשים הראשונים הלימודים יחלו בשעה 15:30 ויסתיימו בשעה 20:30) החל מהמפגש השביעי בשעות 15:00-16:30 תיערך "מעבדה קלינית" בה יוצגו וינתחו מקרים מן הקהילה. ללומדים יתאפשר להביא לבדיקה ולדיון מטופלים שלהם הסובלים מכאב.

מקום הלימוד: המכון לרפואת כאב, הקריה הרפואית לבריאות האדם, רמב"ם, חיפה.

זכאות לתעודה: לעומדים בחובות הקורס* ובחובת נוכחות של 75% תוענק בוגר "נאמן כאב" מטעם היחידה ללימודי המשך ברפואה, הטכניון.
**אין בתעודה זו כל הכשר מטעם משרד בריאות לעסוק ברפואת כאב.

עלות התוכנית: 3,100 ₪ (עלות לשני סמסטרים).

מועד פתיחה: 18 לאוקטובר 2017

מועד סיום: 18 ליולי 2018

לפרטים נוספים:

למידע אקדמי:

ליועץ אקדמי רפואי, ד"ר סיימון וולפסון בטל': 04-7772234

s_vulfsons@rambam.health.gov.il

למרכז הקורס, ד"ר יונתן קנט בטל': 052-3787854

kent@netmedia.net.il

למידע מנהלי והרשמה:

ביאנה קיפניס – מנהלת ביה"ס ללימודי המשך ברפואה, kbiana@technion.ac.il

מעין אפרת – רכזת לימודים, ESSTUDREFUA@trdf.technion.ac.il

טלפקס : 04-8295381

תכנית הלימודים:

1. יסודות רפואת כאב: (14 שעות אקדמיות)

- אנטומיה ופיזיולוגיה של כאב
- אפידמיולוגיה של כאב
- סוגי כאב
- תיעוד רפואי ברפואת כאב
- בדיקה נירולוגית ברפואת כאב
- בדיקה פיזיקאלית מוסקולוסקלטלית + מיופסציאלית
- בדיקה גופנית - מילון מונחים

2. פרמקולוגיה של הכאב: (14 שעות אקדמיות)

- מבוא לפרמקולוגיה ברפואת כאב
- תרופות לכאב נירופתי
- תרופות לכאב נוסיספטיבי
- תרופות ממשפחת האופיאטים
- PBL אופיאטים בקהילה
- PBL כאב נירופטי (מ"ע היקפית ומרכזית)
- PBL כאב נירופטי- עצבים היקפיים CRPS

3. טיפולים נוספים בכאב: (6 שעות אקדמיות)

- טיפול פולשני וחסימות עצב היקפיות
- PBL radiculopathies (טיפול שמרני, הזרקות, מקום הכירורגיה)

4. פרקים נבחרים בכאב: (22 שעות אקדמיות)

- גישה לכאבי ראש
- כאב במחלות מטבוליות
- כאב סרטני- הערכה וגישה בסיסית
- PBL כאב סרטני
- PBL כאב ראומטולוגי
- PBL כאב בגיל המבוגר
- פיברומיאלגיה
- התמכרות לאופיואידים
- קנאביס רפואי
- פסיכולוגיה רפואית ברפואת כאב

5. רפואה פיזיקאלית: (16 שעות אקדמיות)

- פעילות גופנית ככלי בטיפול בכאב
- טיפול מנואלי ברפואת כאב- 1+2 muscle energy techniques
- סדנא מעשית - בדיקת פלג גוף עליון
- סדנא מעשית - בדיקת פלג גוף תחתון
- אנטומיה של צוואר כתף ושכמות
- אנטומיה של גב תחתון ואגן

- אנטומיה של גף תחתון

6. כאב מיופציאלי-עיוני ומעשי-לרופאים: (16 שעות אקדמיות)

- מבוא לכאב מיופציאלי
- PBL בניית תכנית טיפול למטופל מיופציאלי
- טיפול בכאב מיופציאלי IMS
- תסמונת כאב מיופסציאלית-גב תחתון+אגן
- תסמונת כאב מיופסציאלית-צואר וכתף
- תסמונת כאב מיופסציאלית-גף תחתון
- תסמונת כאב מיופסציאלית-ובטן
- תסמונות כאב חזה + עצבוב סגמנטלי

7. מעבדה קלינית (26 שעות אקדמיות)

- מפגש קליני עם חולה –הערכה וטיפול

8. מנהלות (6 שעות אקדמיות)

- הרשמה פתיחה והנחיות
- השלמות, מבחן מסכם
- סיכום שנתי, חלוקת תעודות

טופס בקשת רישום ללימודי רפואה לשיכור כאב – נאמני כאב א'
מק"ט 541315

תואר: פרופ' / ד"ר / מר / גב'

שם משפחה (בעברית) _____ שם פרטי (בעברית) _____

שם משפחה (בלועזית) _____ שם פרטי (בלועזית) _____

מספר ת.ז. _____ תאריך לידה _____ ארץ לידה _____

שנת עליה _____ זכר / נקבה _____ מצב משפחתי ר / נ / א / ג

כתובת פרטית _____

(רחוב, בית, עיר, מיקוד)

כתובת למשלוח דואר _____

מס' טלפון: פרטי _____ טל' בעבודה _____ סלולרי _____ -

_____ @ _____ **E-MAIL**

מקום העבודה _____ מתמחה / מומחה

המחלקה/המרפאה _____ מס' רשיון _____

קבלתי תואר _____ מאוניברסיטת _____ בארץ _____ בשנת _____

פרטי רכב לטובת חנייה בפקולטה לרפואה: מס' רכב _____ סוג: _____ צבע: _____

סכום לתשלום: **₪ 3,100** - שכר לימוד

תשלום באמצעות (נא לסמן ✓) : אשראי המחאה מזומן מימון מעסיק
(בצירוף כתב התחייבות חתום)

תשלומים: ניתן לשלם ב - 6 תשלומים שווים.
ההמחאות לפקודת מוסד הטכניון למחקר ופיתוח בע"מ. משלוח לכתובת הר"מ.

לאחר שליחת הטופס לפקס 04-8295381 או למייל kbiana@technion.ac.il, ישלח אליך למייל קישור
לפורטל התשלומים המאובטח לביצוע התשלום. רק לאחר ביצוע התשלום יתקבל אישור הרשמה
לקורס. *טופס זה אינו מהווה אישור הרשמה.

הנני מאשר כי הפרטים דלעיל הם נכונים.
הפרטים שמסרתי ישמשו לצורך משלוח מידע ופרסומים מטעם ביה"ס.
ביטול ע"י הנרשם: הודעה בכתב עד 10 ימים טרם פתיחת הקורס. במקרה זה יוחזר שכר הלימוד. לאחר מועד
זה יחויב הנרשם בתשלום מלא.

תאריך _____ חתימה+ חותמת _____