



רפואה מוסקולוסקלטלית וכאב Musculoskeletal Medicine בשיתוף עם איגוד רופאי המשפחה

מרכז לימודי המשך ברפואת המשפחה: פרופ' אליעזר קיטאי
מרכזות הקורס: ד"ר ריטה משוב, ד"ר ורדינה שומלה

הקניית הידע והמיומנויות הדרושים בתחום רפואת שריר-שלד על מנת לאפשר לרופא יכולת התמודדות טובה עם חולים הלוקים בכאב במערכת שריר ושלד. הקורס משלב למידה אינטראקטיבית, שימוש בסרטי וידאו שצילמו בקורסים הקודמים וניתנים לגישה קלה ויעילה, תרגול של בדיקת חולה בקבוצות קטנות ובזוגות לצד למידה הפרונטאלית. הקורס מציע למעוניינים 2 קורסי לבין של טיפול מתקדם בכאב ממקור שריר ושלד. הקורסים בתשלום.

**מטרות
הלימודים:**

רופאי משפחה
הרצאות פרונטאליות ותרגול מעשי.
הקורס כולל **16 מפגשים** מרוכזים של 3.5 שעות כל מפגש.
השתתפות ב-80% מהמפגשים, השתתפות במבחן עיוני (סמסטר ראשון ושני) ובמבחן מעשי (סמסטר שני).
לעומדים בחובות הקורס יוענק אישור השתתפות.
יום ד', אחת לשבועיים, בין השעות 16:00-19:30
חלק א בין השעות 16:00 - 17:00
חלק ב בין השעות 17.20 - 18.20
חלק ג בין השעות 18.30 - 19.30
בניין הפקולטה לרפואה,

**קהל היעד:
מבנה הקורס:
חובות הקורס:**

מספר החדר יעודכן בלוח האלקטרוני בכניסה לבניין

המועד:

המקום:

30 נקודות לשנה
900 ש"ח (סך כולל לשני הסמסטרים) לרופאים חברי האיגוד לרפואת משפחה.

**נקודות זכות:
שכר לימוד:**

לרופאים שאינם חברי האיגוד: 3,000 ש"ח לשני הסמסטרים.
לנרשמים, חברי האיגוד לרפואת משפחה, לא יהא החזר כספי במקרים של הפסקת לימודים מסיבה כלשהי.

פתיחת הקורס מותנית במספר הנרשמים.

ההרשמה עד 30 בספטמבר 2016, במזכירות ביה"ס ללימודי המשך ברפואה, טלפונים 03-6409228 או 6409797.



אתר הקורס:

בקורס פועל אתר שמכיל את רוב הרצאות הקורס, וקישור לסרטוני הקורס ב- YouTube עם בדיקת שריר ושלד אשר צולמו במהלך הלימודים

שינויים ועדכונים בתכנית יפורסמו באתר האינטרנט, מוקדם ככל שניתן.
אנו ממליצים לעקוב באמצעות אתר ביה"ס:
<http://med.tau.ac.il/cme-89>

סמסטר ראשון

<u>תאריך</u>	<u>נושא ההרצאה</u>	<u>מרצה</u>
25.10.17	א. מהי רפואה מוסקולוסקלטלית? התגובה השרירית לכאב, Tensegrity Model ב. רקמה רכה תקינה ופתולוגית, Overuse, Overload, Sarcopenia ג. ניהול הטיפול בכאב – הערכה, אבחון והסקת מסקנות	ד"ר ריטה משוב
08.11.17	א. תסמונת כאב מיאופציאלי עפ"י גאן טכניקות של גירוי תוך שרירי (IMS) ב. גישה לכאב שריר ושלד בילדים ומתבגרים ג. מנגנון של הליכה ויציבה	ד"ר יונתן קנט ד"ר ריטה משוב מר ספירו בולוס
22.11.17	א. מבט חדש על פיברומיאלגיה ב. בדיקת גב תחתון ג. התמודדות עם חולה הכאוב וקשייו	פרופ' הווארד עמיטל ד"ר ריטה משוב ד"ר גבי גולן
06.12.17	א. אנטומיה ובדיקה של גב תחתון, גפה תחתונה ופרקי ירכיים, ויחסי גומלין עם עמוד שדרה ב. תרגול בדיקת גב תחתון ג. בדיקת מטופל עם בעית גב תחתון וגפה תחתונה	מר עזרא סזר לוי מר עזרא סזר לוי ד"ר רוברט סטרן
<u>תאריך</u>	<u>נושא ההרצאה</u>	<u>מרצה</u>



תאריך	נושא ההרצאה	מרצה
20.12.17	חנוכה - לא יתקיימו הלימודים	
27.12.17	א. בדיקת קרסול וכף רגל ב. אנטומיה של כף רגל וקרסול. בדיקה פיזיקאלית של כף רגל וקרסול תרגול בדיקת כף רגל וקרסול ג. מעבדה: תרגול בדיקת כף רגל וקרסול	ד"ר ריטה משוב מר עזרא סזר לוי מר עזרא סזר לוי
10.01.18	א. אנטומיה ובדיקה קלינית של הכתף תסמונות שרירי הכתף, בדיקת כתף ב. בדיקת כתף ג. מעבדה: בדיקת מטופל עם כאבים בכתף	ד"ר ריטה משוב מר ספירו בולוס ד"ר רוברט סטרן
24.01.18	א. אנטומיה שרירי הצוואר בדיקת צוואר ב. אנטומיה של הברך, בדיקה של הברך אוסטיאוארטריטיס של הברך ג. מעבדה: תרגול בדיקת ברך	מר אלכס ספיר פרופ' אהרון פיינסטון פרופ' אהרון פיינסטון
07.02.18	א. Complex regional pain syndrome ב. לתתוך את הכאב - סרט ג. מבחן עיוני של סמסטר א	פרופ' ז'אן ז'אק וטיין ד"ר ריטה משוב ד"ר ריטה משוב

סמסטר שני

תאריך	נושא ההרצאה	מרצה
21.02.18	א. CBT בטיפול בכאב ב. כאבי ראש וצוואר תסמונת מיאופציאלית של ראש/צוואר ג. כאב נוירופטי באבחנה מبدלת של כאב מוסקולוסקלטלי	ד"ר מירב סודרסקי ד"ר ריטה משוב ד"ר ריטה משוב



<u>תאריך</u>	<u>נושא ההרצאה</u>	<u>מרצה</u>
07.03.18	א. כף יד ומרפק, אנטומיה ובדיקה, תסמונות קליניות במרפק ושורש כף היד ב. אנטומיה של בית החזה וגב עליון בדיקה פיזיקאלית של בית החזה וגב עליון ג. מעבדה: תרגול בדיקת צוואר וגב עליון	ד"ר ריטה משוב מר אלכס ספיר מר אלכס ספיר
21.03.18	א. כף יד ומרפק, אנטומיה ובדיקה, תסמונות קליניות במרפק ושורש כף היד ב. תרגול בדיקת כף יד ומרפק ג. בדיקת מטופל עם בעיה של כף יד או מרפק	מר עזרא סזר לווי מר עזרא סזר לוי ד"ר רוברט סטרן
11.04.18	א. Kinesio Tex Taping טיפול בבעיות שריר ושלד ב. דיקור יבש ככלי טיפולי חשוב ברפואה מוסקולוסקלטלית ג. IMS כטיפול במרפק טניס	מר יצחק פרידמן ד"ר רוברט סטרן ד"ר רוברט סטרן
25.04.18	א. תסמונת LAT Cutaneus Nerve ב. כאב ודיכאון - הביצה והתרנגולת ג. טכניקות קינזיותרפיה/ג/ IMS במצבים שכיחים	ד"ר סודי נמיר ד"ר יורם מור ד"ר ריטה משוב
09.05.18	א+ב+ג. סדנת הזרקות	ד"ר ריטה משוב
23.05.18	א. היבטים ביו-מכאניים ב-OA של הברך טיפול ב-APOS ב. מבחן עיוני סמסטר ב' ג. ביקור במרכז אפוס	ד"ר עמית מור
06.06.18	א+ב+ג. מבחן מסכם מעשי. חלוקת תעודות	ד"ר ריטה משוב